

# elody

## Měření do vysněných šatů Elody

Připravte si k ruce **pomocníka**, **krejčovský metr** a **naše video**.

**Prsa** \_\_\_\_\_ **cm** [video 0:30]

- měřte v nejširší oblasti (přes bradavky)
- metr musí být těsně na tělo
- metr musí být vodorovně (i na zádech)

**Pas** \_\_\_\_\_ **cm** [video 0:47]

- měří se pod posledním žebrem, což je 4 cm nad pupíkem
- pokud máte vybraný model se šněrováním, stáhněte metr o cca 3 centimetry

**Boky** \_\_\_\_\_ **cm** [video 1:14]

- neměří se přes boky, ale přes zadek (nejširší místo)
- pokud jsou vaše šaty přes boky volné, stačí změřit orientačně

**Od ramene na zem** \_\_\_\_\_ **cm** [video 1:43]

- měřte od kraje ramena, jako ve videu
- obujte boty, které si vezmete na svatbu (nebo měřte bez bot a přičtěte délku podpatku, který budete mít)

---

## Míry paží – jen pro šaty s rukávy

**Průramek** \_\_\_\_\_ **cm** [video 2:36]

- protáhněte metr přes podpaží
- metr povolte, aby neškrtil (o 3 až 5 cm)

**Biceps** \_\_\_\_\_ **cm** [video 2:57]

- pokrčte ruku do pravého úhlu a měřte uprostřed paže

**Loket** \_\_\_\_\_ **cm** [video 3:10]

- pokrčte ruku do pravého úhlu a měřte v nejširším místě

**Zápěstí** \_\_\_\_\_ **cm** [video 3:25]

- měřte přes zápěstí těsně na tělo

**Délka** \_\_\_\_\_ **cm** [video 3:40]

- měřte od ramenního kloubu – trochu výš, než jste měřila délku od ramene na zem
- změřte si míru tam, kde chcete, aby vám rukáv končil

---

**Měření (pro kontrolu) ještě minimálně jednou zopakujte!** 😊